

“Ik wil deze relatie niet meer.”

Zegt ze stellig tegen haar man, tijdens de intake afgelopen week. Je zou dit kunnen interpreteren als: ik wil uit elkaar. Dit was echter niet wat ze bedoelde. De heldere boodschap aan hem was: “Ik ben in onze relatie - zoals die nu is - niet gelukkig, zo wil ik absoluut niet meer verder. Er moet dus veel veranderen, anders houdt het voor mij hier op.” Ruim een uur spraken we met elkaar. Wat mij meteen opviel was dat hij haar kon horen. Ook zij kon vervolgens naar hem luisteren. Het was een goudeerlijk, open gesprek waarin wederzijdse pijn, verlangen en hoop de revue passeerden.

Conclusie: Ze willen allebei niet meer terug naar wat ze hadden. Ook hij niet. En precies dát hoor ik heel graag. Want het kán ook niet meer worden zoals het was. Alles verandert, altijd. Dat zie ik ook terug in mijn eigen leven. Olivier en ik zijn niet meer dezelfde mensen als 30 jaar geleden. Zelfs niet als 5 jaar geleden. De wereld verandert, wij veranderden, onze relatie verandert met de tijd met ons mee. Moedig stapt dit koppel in mijn traject Vitamine Liefde, met hun blik toekomstgericht. Samen willen ze onderzoeken of er muziek zit in hun relatie 2.0 en of ze in die nieuwe vorm elkaar weer gaan vinden. Zou jij ook iets willen veranderen in jouw relatie? Bezoek mijn website voor meer

